

CUIDADOS COM A FERIDA OPERATÓRIA

- GUIA PRÁTICO -



DR. PEDRO PASCHOAL
— CIRURGIA DA COLUNA —
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

INÍCIO

Cuidados com a ferida

Prezado(a) paciente,

Parabéns pela conclusão de sua cirurgia! Agora, para garantir uma recuperação tranquila e evitar complicações, é essencial **cuidar adequadamente de sua ferida pós-operatória**. Esta cartilha foi criada para fornecer informações importantes sobre como realizar o curativo, os materiais necessários e os aspectos aos quais você deve prestar atenção durante o cuidado em casa.



O CURATIVO

Não é necessário trocar o curativo diariamente, exceto se o mesmo apresentar sangramento, sujeidade ou descolamento. Essa medida garante menor exposição da ferida a microorganismos oportunistas, diminuindo o risco de infecção.
Prefira trocar após o banho.

Material Necessário:

Gaze Estéril



Alcool 70%



Micropore



O CURATIVO

Existem algumas marcas de adesivos cirúrgicos que podem substituir o Micropore, como o **Tegaderm**. Com ele é possível tomar banho sem contaminar a ferida, pois são **impermeáveis**.



COMO FAZER



1-Lave as mãos: Antes de iniciar o curativo, é fundamental lavar as mãos com água e sabão neutro. Isso ajuda a reduzir o risco de infecções.

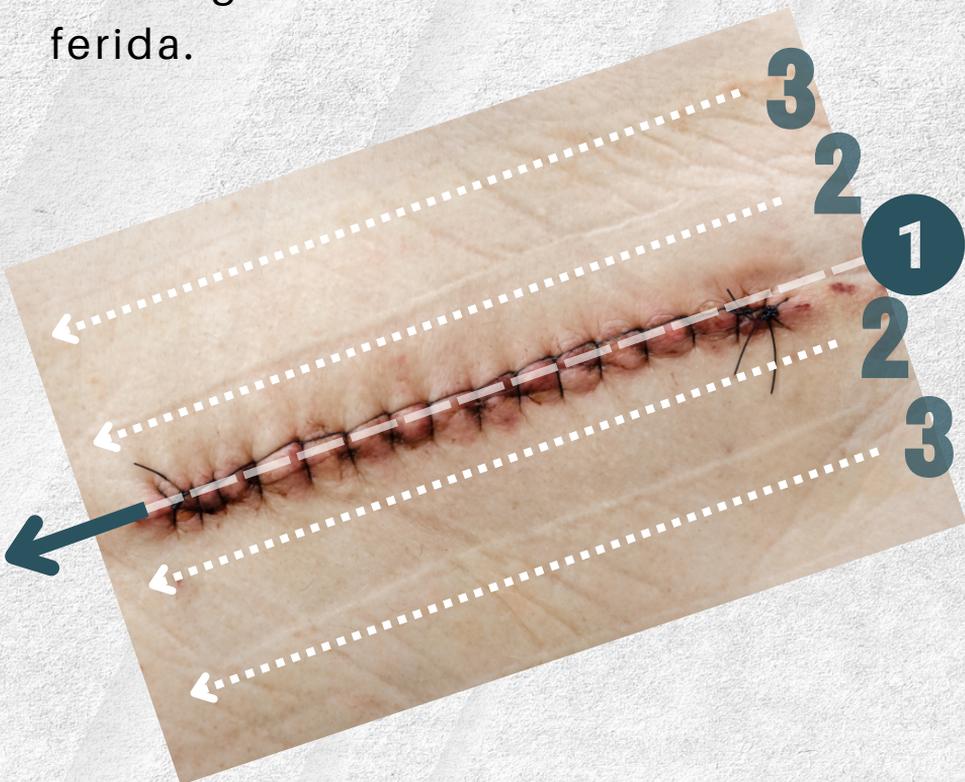
2- Preparando o ambiente: Certifique-se de ter todos os materiais necessários próximos, para evitar contaminação.

3- Removendo o curativo antigo: Com as mãos limpas, retire cuidadosamente o curativo antigo, evitando puxar bruscamente.



COMO FAZER

4- Limpeza da ferida: Lave as mãos novamente e, em seguida, higienize a ferida com uma gaze embebida no álcool 70%. Realize a limpeza, movendo-se de cima baixo. **Faça isso 3x com gazes diferentes, indo do centro às laterais.** Limpe com outra gaze a área ao redor da ferida.



COMO FAZER?



5- Secagem da ferida: Após a limpeza, seque cuidadosamente a ferida com uma gaze limpa e seca, realizando movimentos suaves. Isso ajudará a evitar o acúmulo de umidade, o que pode favorecer o crescimento de bactérias. **Não há necessidade de passar pomadas.**

6- Aplicando o curativo: Cubra a ferida com uma **nova gaze estéril**, fixando-a com o *Micropore* ou *Tegaderm* com cuidado para que não fique muito apertada nem frouxa.



SINAIS DE ALERTA

Esteja atento aos seguintes sinais de alerta e, caso ocorram, entre em contato com o seu médico imediatamente:

- Aumento da dor na ferida.
- Vermelhidão, inchaço ou calor excessivo na área da ferida.
- Presença de pus ou secreção com odor desagradável.
- Sangramento persistente da ferida.

